## О НОРМАХ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ В ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ

Письмо Министерства образования РФ от 11.01.1993 г. № 9/32-Ф.

Министерство образования Российской Федерации разъясняет, что при проведении туристских мероприятий (походов, путешествий, слетов, соревнований и др.) следует руководствоваться "Примерным перечнем продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях" (прилагается). В случае отсутствия некоторых продуктов разрешается замена продуктами других наименований с увеличением соответственно их количества.

Денежные нормы расходов на питание в туристских мероприятиях устанавливаются руководителями учреждений и организаций, проводящих эти мероприятия, исходя из натуральных норм, по фактическим ценам, складывающимся в регионе их проведения в пределах имеющихся средств.

Заместитель министра    С.А. Бадмаев

Приложение  
к письму Министерства образования РФ  
от 11.01.1993 г. № 9/32-Ф

**Примерный перечень продуктов питания,   
рекомендуемый при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование продуктов** | **Вес в граммах** |
| 1 | Хлеб, черный и белый | 500 |
| Сухари, печенье, галеты, хлебцы хрустящие, мука | 200 |
| 2 | Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш | 100 — 200 |
| Концентраты супов в пакетах | 50 |
| 3 | Масло сливочное, топленое, растительное | 50— 60 |
| 4 | Мясо тушеное, фарш, паштет, печеночный паштет | 150 |
| Мясо сублимированное | 50 |
| 5. | Сахар | 80 — 100 |
| Конфеты, шоколад, халва, мед | 70 — 100 |
| 6. | Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг, ветчина, сосиски консервированные | 50 |
| 7. | Рыбопродукты, рыба соленая, консервированная в масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения | 50 |
| 8. | Овощи свежие | 100 |
| Овощи сухие, сублимированные | 50 |
| 9. | Молоко сухое, сливки сухие | 25 — 35 |
| Молоко сгущенное | 50 |
| Яичный порошок | 5 |
| 10. | Сыр, сыр плавленый, брынза, творог сублимированный | 20-40 |
| 11. | Фрукты свежие | 100 |
| Сухофрукты разные, концентрированные кисели, орехи, сухой ягодный сок | 30 |
| 12. | Кофе | 3 |
| Какао-порошок | 10 |
| Чай | 4 |
| 13. | Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат (паста, соус), лук, чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин | 30 — 40 |
| 14. | Витамин, глюкоза | 3 |
| 15 | Соль | 10 — 12 |